

幌別だより

登別市立幌別西小学校 TEL : 0143-85-2364

令和2年10月19日

第 8 号

＜ 教育目標 ＞

心豊かで たくましく生きぬく
実践力のある 人間の育成

FAX : 0143-85-2025

長い夜

校長 神谷 博 達

来年度、開校 70 周年を迎える本校にとって初めての「秋の運動会」が無事終了しました。久しぶりに保護者の皆さんに観ていただきながら、子供たちが全力をあげて頑張り、全校行事を楽しむことができました。関係の皆さんのご理解とご協力に感謝しています。

これで、一時はあきらめかけた修学旅行（6年生）と宿泊学習（5年生）、そして、運動会を何とか実施することができました。今年も大切な行事における子供たちのあられんばかりの笑顔を見ることができ、本当にうれしく思います。

さて、いつの間にか日の入りが早まり、朝晩の冷え込みを感じる季節となりました。11月から子供たちの帰宅時刻は午後4時までとなり、自宅で長い夜を過ごします。

そこで、**ご協力をいただきたいのが自宅での過ごし方**についてです。春に本校の4年生以上を対象に行った調査では、**平日に携帯やスマホなどインターネット可能な機器を使用してゲーム等を2時間以上する児童が31.3%**いました。しかも、**3時間以上が18%**という状況です。

市の約束は、2時間以内です。それ以上になると、いくら秋冬の夜が長くても平日の家庭学習や睡眠などにしわ寄せが及ぶのは確実です。臨時休業中のゲーム漬けから立ち直った子供たちが再びゲーム三昧になるのではと心配しています。

時間を有効に使うようご配慮をお願いします。**特に、睡眠時間の確保が大切です。**主にリフレッシュするために眠る大人と違い、子供の睡眠は脳と体の成長に大きく関係しています。小学生なら9～11時間ぐらい寝てほしいところです。子供たちと長い夜の時間配分について話し合い、健やかな成長と幸せな未来のために約束を設定してください。どうぞよろしくお願いいたします。

改めて子供たちに教えましょう **早寝・早起き・朝ご飯** 「脳と睡眠①」

今月からは、早寝・早起きの大切さについてお知らせします。

これまでの研究から、しっかり寝ると子供の体を強くたくましく成長させるためのホルモンがたくさん出ることが分かりました。

また、睡眠がたりない状態が長く続くと、脳も体も疲れやすくなり、スポーツも勉強もうまくいかず、心も体も健康になれないそうです。



運動会終了！



いつもとは勝手の違う中でしたが、ご家庭の皆様のご献身的な協力と大きな拍手を受け、子供たちは練習の成果を存分に発揮することができました。

ふれあい清掃



今回は子供たちの手では難しいトイレや水飲み場などの「水回り」を重点的に子供たちと一緒に清掃していただきました。

11月の予定

2	月	3～6年生6時間授業 青少協挨拶運動
3	火	文化の日
4	水	清掃なし日課 3～6年生6時間授業
5	木	清掃なし日課
7	土	土曜授業 引き渡し訓練
9	月	児童委員会（前期反省）
10	火	清掃なし日課
11	水	おたすけ清掃 13:20-14:05 家庭学習強調週間（～17日・火）
12	木	西陵中学校 1 日体験入学
13	金	清掃なし日課 全校5時間授業 校内授業研究会（1の2）放課後学習サポート 市P連講話会及び交流会 18:45-20:15
16	月	児童委員会（後期開始） 放課後うんどう広場
17	火	こぐま号
19	木	人権の花感謝式贈呈式・人権教室（2・4年） 男女共同参画社会に向けた作品展（～23日 市民会館にて）
20	金	全校5時間授業
23	月	勤労感謝の日
24	火	2計測・視力検査（5・6年）
25	水	クラブ（最終日） 2計測・視力検査（1・2年）
26	木	2計測・視力検査（3・4年）
28	土	土曜授業 縄跳び発表会
30	月	3～6年生6時間授業

こちらの3作品は、中学生の作品とともに、校区内に作品が看板になって設置されます！

青少年健全育成協議会交通安全標語コンクール 最優秀賞

- ◆「曲がり角 命を守る まわり見て」
鈴木 妃華（4年1組）
- ◆「赤だから 車は止まると かぎらない」
一関 優衣（5年1組）
- ◆「スマホより 横断中の 人を見て」
菊地 咲花（6年2組）

おめでとうございます！

男女共同参画に向けた標語・作品 入賞者

- 【標語】最優秀賞：柁本 佳保（4）、鳴海 星恋（5）、富川 愛奈（6）
優秀賞：後藤 百花（4）、佐藤 空（4）、寺井 昂（6）
入賞：川村菜々美（5）、志家 衣織（5）、菊地 咲花（6）
- 【習字】最優秀賞：田中 杏奈（4）
優秀賞：川村 奏登（4）、川村菜々美（5）、田中 愛莉（6）

